



Karate ist Sport für *Jedermann!*

(Kinder / Jugendliche / Frauen / Männer / Senioren)

Anfängerkurs

Wo: **Elzberghalle in Dallau**

Wann: **Freitag, 10.10.2025 ab 18.00 Uhr**

(Infos + unverbindliches Training! Einfach vorbeikommen!)

Trainingszeit der Anfänger:

immer freitags 18.00 – 19.30 Uhr

Karate ist nicht nur sportliche Betätigung, sondern auch ein sinnvoller Ausgleich für die täglichen, einseitigen körperlichen Belastungen.

Der Selbstverteidigungscharakter des Karate stärkt zudem das Selbstbewusstsein.

Nähere Auskünfte auch zu den allgemeinen Trainingszeiten:

Montags ab 18.30 Uhr Elzberghalle (Dallau); mittwochs ab 18.30 Uhr Schulturnhalle (Dallau); freitags ab 18.00 Uhr Elzberghalle (Dallau)

Weitere Infos auch auf unserer Website



www.chikara-dallau.de